

Die Tafeln

RHOMBOS-VERLAG • BERLIN

Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <http://dnb.d-nb.de> abrufbar

RHOMBOS-VERLAG
Kurfürstenstr. 17
D-10785 Berlin
www.rhombos.de
verlag@rhombos.de
VK-Nr. 65 859

© 2008 RHOMBOS-VERLAG, Berlin

Alle Rechte vorbehalten.

Nachdruck, auch auszugsweise, verboten.

Kein Teil dieses Werkes darf außerhalb der engen Grenzen des Urheberrechtsgesetzes ohne schriftliche Einwilligung des Verlages in irgendeiner Form (Fotokopie, Mikrofilm oder ein anderes Verfahren) reproduziert oder unter Verwendung elektronischer Systeme gespeichert, verarbeitet, vervielfältigt oder verbreitet werden.

Druck: dbusiness.de GmbH, Berlin

Printed in Germany

ISBN 978-3-938807-88-0

**Gerhard Igl, Stefanie Meischak, Stefanie Metze,
Christina Ruch und Jana Tóth**

Die Tafeln

**Innenansichten aus
dem Alltag einer
sozialen Bewegung**

RHOMBOS-VERLAG • BERLIN

Inhaltsverzeichnis

1.	Einleitung	9
1.1.	Problemstellung	9
1.2.	Zielstellung	10
1.3.	Methodik der Untersuchung	11
2.	Tafelkarrieren in Deutschland	13
2.1.	Warum Menschen in Deutschland zu Tafelkunden werden	15
2.2.	Was die einen zur Tafelarbeit veranlasst und die anderen von ihnen erwarten	18
3.	Tafeln unterstützen bedürftige Menschen – Ernährung durch überschüssige Lebensmittel	25
3.1.	Wie Tafelmitarbeiter die Qualität der gespendeten Lebensmittel einschätzen	27
3.2.	Wie Tafelnutzer das Lebensmittelangebot der Tafeln empfinden	30
3.3.	Welche Bedeutung Nahrungsmittel der Tafel für eine gesunde Ernährung bedürftiger Menschen besitzen	35
4.	Schlussbemerkungen	45
	Literaturverzeichnis	49
	Anlagen	51

Verzeichnis der Tabellen und Abbildungen

Tab. 1: Ergebnisse (Qualitätszahlen) der sensorischen Prüfung bereitgestellter Lebensmittel und Speisen	37
Abb. 1: Durchschnittliche prozentuale Erfüllung der Bedarfswerte pro Tag durch die durchschnittliche tägliche Nährstoffaufnahme am Beispiel von Frau V	38
Abb. 2: Prozentuale Erfüllung der Bedarfswerte pro Tag durch die tägliche Nährstoffaufnahme am Beispiel von Frau V	39
Abb. 3: Durchschnittliche prozentuale Erfüllung der Bedarfswerte je Mahlzeit durch die durchschnittliche tägliche prozentuale Nährstoffaufnahme je Mahlzeit am Beispiel von Frau V	40
Abb. 4: Prozentuales Verhältnis der Nährstoffzufuhr durch Lebensmittel der Tafel zur Nährstoffzufuhr durch Lebensmittel anderer Bezugsquellen am Beispiel von Frau V	41
Abb. 5: Durchschnittliche prozentuale Erfüllung der Nährstoffbedarfswerte zum Mittagessen durch das Mittagsangebot der Tafel	43