

# Die Tafeln

**RHOMBOS-VERLAG • BERLIN**

### **Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek**

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <http://dnb.d-nb.de> abrufbar

RHOMBOS-VERLAG  
Kurfürstenstr. 17  
D-10785 Berlin  
[www.rhombos.de](http://www.rhombos.de)  
[verlag@rhombos.de](mailto:verlag@rhombos.de)  
VK-Nr. 65 859

© 2008 RHOMBOS-VERLAG, Berlin

Alle Rechte vorbehalten.

Nachdruck, auch auszugsweise, verboten.

Kein Teil dieses Werkes darf außerhalb der engen Grenzen des Urheberrechtsgesetzes ohne schriftliche Einwilligung des Verlages in irgendeiner Form (Fotokopie, Mikrofilm oder ein anderes Verfahren) reproduziert oder unter Verwendung elektronischer Systeme gespeichert, verarbeitet, vervielfältigt oder verbreitet werden.

Druck: dbusiness.de GmbH, Berlin

Printed in Germany

**ISBN 978-3-938807-88-0**

**Gerhard Igl, Stefanie Meischak, Stefanie Metze,  
Christina Ruch und Jana Tóth**

# **Die Tafeln**

**Innenansichten aus  
dem Alltag einer  
sozialen Bewegung**

**RHOMBOS-VERLAG • BERLIN**



# Inhaltsverzeichnis

<b>1.</b>	<b>Einleitung</b>	9
1.1.	Problemstellung	9
1.2.	Zielstellung	10
1.3.	Methodik der Untersuchung	11
<b>2.</b>	<b>Tafelkarrieren in Deutschland</b>	13
2.1.	Warum Menschen in Deutschland zu Tafelkunden werden	15
2.2.	Was die einen zur Tafelarbeit veranlasst und die anderen von ihnen erwarten	18
<b>3.</b>	<b>Tafeln unterstützen bedürftige Menschen – Ernährung durch überschüssige Lebensmittel</b>	25
3.1.	Wie Tafelmitarbeiter die Qualität der gespendeten Lebensmittel einschätzen	27
3.2.	Wie Tafelnutzer das Lebensmittelangebot der Tafeln empfinden	30
3.3.	Welche Bedeutung Nahrungsmittel der Tafel für eine gesunde Ernährung bedürftiger Menschen besitzen	35
<b>4.</b>	<b>Schlussbemerkungen</b>	45
	<b>Literaturverzeichnis</b>	49
	<b>Anlagen</b>	51



## Verzeichnis der Tabellen und Abbildungen

Tab. 1: Ergebnisse (Qualitätszahlen) der sensorischen Prüfung bereitgestellter Lebensmittel und Speisen	37
Abb. 1: Durchschnittliche prozentuale Erfüllung der Bedarfswerte pro Tag durch die durchschnittliche tägliche Nährstoffaufnahme am Beispiel von Frau V	38
Abb. 2: Prozentuale Erfüllung der Bedarfswerte pro Tag durch die tägliche Nährstoffaufnahme am Beispiel von Frau V	39
Abb. 3: Durchschnittliche prozentuale Erfüllung der Bedarfswerte je Mahlzeit durch die durchschnittliche tägliche prozentuale Nährstoffaufnahme je Mahlzeit am Beispiel von Frau V	40
Abb. 4: Prozentuales Verhältnis der Nährstoffzufuhr durch Lebensmittel der Tafel zur Nährstoffzufuhr durch Lebensmittel anderer Bezugsquellen am Beispiel von Frau V	41
Abb. 5: Durchschnittliche prozentuale Erfüllung der Nährstoffbedarfswerte zum Mittagessen durch das Mittagsangebot der Tafel	43